

MANGIA

ORA

## ANTIPASTI



Falafel su crudo di cavolo cappuccio, salsa tahini e pico de gallo  
**8 euro**



Cavolo nero e cannellini con fette di pane toscano  
**7,50 euro**



Foglie croccanti di cavolini di Bruxelles con melograno e arachidi  
**6 euro**

Tagliere di formaggi e sott'olio x2  
accompagnati dalla nostra mostarda del Chianti e confetture  
**16 euro**



Tagliere di formaggi, salumi vegan e sott'olio X2  
accompagnati dalla nostra mostarda del Chianti e confetture  
**16 euro**

## PRIMI

Gnudi su crema di pomodori e timo  
**13 euro**



Spaghetti senatore cappelli all'aglio nero con briciole croccanti  
**14 euro**



Fusilli aglio, olio e peperoncino in cime di rapa  
**13 euro**



l' risottino verde  
**12 euro**



Vellutata dell'ORA  
**10 euro**



vegan



gluten  
free



lactose  
free



alert  
favismo

## S E C O N D I

Strudel allegro e taleggio con purea di patate dolci e  
crauti filangé

**14 euro**



Chickpeas burger con patatine e salse a modo nostro

**14 euro**

Torrino di zucca sfoglia e straricotta

**13,50 euro**



Freaky pinzimonio

**12 euro**

Insalata dell'orto di stagione

**8 euro**

## D O L C I



Banana in due consistenze su zuppetta di cioccolato al rum

**7 euro**

Carmela

**7 euro**



Crème caramel su danza di agrumi

**6,50 euro**

Selezione di biscotti da inzuppare

**5 euro**

**Coperto 2.50 €**



vegan



gluten  
free



lactose  
free



alert  
favismo

# ATTENZIONE

Alcuni dei piatti e degli alimenti serviti da ORA potrebbero contenere sostanze che provocano allergie o intolleranze. Se sei allergico o intollerante ad una o più sostanze, informaci e ti indicheremo le preparazioni prive degli specifici allergeni.

## SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE:

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:

- a. sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
- b. maltodestrine a base di grano (1);
- c. sciroppi di glucosio a base di orzo;
- d. cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.

3. Uova e prodotti a base di uova.

4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:

- a. gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
- b. gelatina o colla di pesce utilizzata come chiari cante nella birra e nel vino.

5. Arachidi e prodotti a base di arachidi,

6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:

- a. olio e grasso di soia raf nato (1);
- b. tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato d-alfa naturale a base di soia;
- c. oli vegetali derivati da tosteroli e tosteroli esteri a base di soia;
- d. estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:

- a. siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
- b. lattiolo.

8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis L.*), nocciola (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoinensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

9. Sedano e prodotti a base di sedano.

10. Senape e prodotti a base di senape.

11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.

12. Anidride solforosa e sol ti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO<sub>2</sub> totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.

13. Lupini e prodotti a base di lupini.

14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.



vegan



gluten  
free



lactose  
free



alert  
favismo